

# VA Telesalud y su atención médica

## ¿Qué es Telesalud?

Telesalud utiliza tecnología y datos para mejorar la forma en que VA le brinda atención médica. VA Telesalud le da la atención médica que necesita, cuándo y dónde la desea, vía acceso remoto.

Cualquier Veterano que califique para recibir atención médica del VA y vive en los Estados Unidos o un territorio de los EE. UU. es elegible para conectarse con sus proveedores de VA a través de la telesalud. Su equipo de VA se utilizará para desarrollar el mejor plan de atención para atenderlo.

## ¿Por qué debería usar Telesalud?

### Acceso nacional

Telesalud es una forma moderna de ofrecer y recibir atención médica centrada en el paciente. Lo conecta con su proveedor, sin importar la distancia. Los servicios de telesalud del VA pueden reducir los viajes y acercar la atención médica para usted a través de:

- Visitas de vídeo interactivas en tiempo real
- Monitoreo remoto en el hogar y la salud móvil
- Tecnologías que recopilan y acumulan datos de salud

### Más datos, mejor cuidado

Las tecnologías de telesalud permiten a los proveedores recopilar más datos de salud, como la presión arterial, con más frecuencia. Estos datos solo se recopilarán con su aprobación. Pero puede ayudar a su proveedor a obtener una imagen más clara de su salud y desarrollar un plan de atención médica que se adapte a sus necesidades.

## ¿Dónde uso Telesalud?



### En casa

Los servicios de telesalud en el hogar trabajan con su plan de atención médica actual, le permiten evitar viajar a clínicas, adaptarse a su estilo de vida y ayudarlo a mantenerse saludable e independiente. Puede obtener atención de telesalud en casa a través de citas de video en VA Video Connect, monitoreo remoto con dispositivos que envían datos a su equipo de atención médica, mensajería segura en My HealthVet y más.



### En la Clínica

Telesalud le permite acceder a la atención médica de calidad que necesita en más de 50 áreas especializadas de su clínica local del VA. A través de la tecnología de video telesalud, puede conectarse a especialistas del VA o a un equipo de atención médica del VA ubicado en otros centros médicos del VA, a cientos de millas de distancia.



### En el Hospital

Las tecnologías de telesalud en los hospitales ayudan a los proveedores de VA de todo el país a colaborar para mejorar su atención médica. Un ejemplo son las unidades de tele-UCI que utilizan la tecnología de video para reunir a un equipo de cuidados críticos y especialistas de todo el país para consultar sobre un caso.

## Hable con su médico

Hable con su médico para ver si la telesalud es adecuada para usted. Estas son algunas preguntas que tal vez desee hacer:

- ¿Qué es la telesalud?
- ¿Qué tipos de servicios de telesalud están disponibles para mí, en función de mi condición y ubicación?
- ¿Cómo empiezo el proceso?
- ¿Qué tecnología necesito para empezar?
- ¿Qué tan segura es mi información de salud?
- ¿Cómo programo una visita de telesalud?

VA continúa desarrollando y probando nuevos programas todos los días. Si la atención telesalud para su afección no está disponible actualmente, su médico puede actualizarle sobre nuevos programas cuando estén disponibles.

[www.telehealth.va.gov](http://www.telehealth.va.gov)